

健康友の会はこんな活動をしています

元気で長生き、地域まるごと 健康づくりと生きがいづくり

近所の人たちが集まり、班会やサークルを会員が中心になって楽しくおこなっています。

2ヶ月に一度、機関紙「友の会だより」をお届けします。

医療法人親仁会と協力して、様々な取り組みをおこなっています。また定期的に会員の意見や要望をお聞きして、病院の運営改善に反映させる機会を設けています。

楽しい 班活動

体操教室や学習会など、様々な班会を通じて、会員の健康と暮らしに、役立つ楽しい活動をおこなっています。



ゆっくり
体操教室



料理教室

フットケア
の学習会



健康 チェック

まちかど健康チェックの実施や事業所と協力して疾病の早期発見・早期治療をめざし、各種健康診断を勧めています。



まちかど
健康チェック



- 会員（家族）及び地域の人々の命と健康を守るために、疾病の予防と治療、健康づくり運動をすすめます。
- いつでも、どこでも、誰でも安心して良い医療介護を受けられる地域づくり、住みよい街づくりをめざします。
- 会員相互の親睦を図ります。（会則第2条 目的）

地域の 活動

毎月第3土曜日の高取ふれあい子ども食堂には大勢の子どもが参加しています。

また、街角ウォッチングで地域を見てまわり、危険箇所等があれば、行政と懇談の中で要望し、改善につなげています。



街角
ウォッチング



高取ふれあい子ども食堂

平和や 暮らし

平和や暮らしを守り、誰もが大切にされる社会を残せるように、憲法を守り社会保障を充実させる取り組みを進めています。



9.9
風船とぼし